

ภาคผนวก ก

แบบวัดคุณภาพชีวิต DAQOL (Drug Addicts Quality of Life Scale) มีคำถามทั้งหมด 79

ข้อ ซึ่งจำแนกเป็น 18 มิติ ดังนี้

| คุณภาพชีวิตในด้าน | จำนวนข้อ | ข้อที่ต้องนำมาบวกกันและหาค่าเฉลี่ย |
|---|----------|------------------------------------|
| 1. ด้านคุณภาพชีวิตโดยรวม (Overall quality of life) | 4 | Q18.1-Q18.4 |
| 2. ด้านสุขภาพทางร่างกาย (Physical health) | | |
| - มิติอาการถอนพิษยา (Withdrawal syndromes) | 15 | Q1.1-Q1.15 |
| - มิติการนอนหลับพักผ่อน (Sleep and rest) | 3 | Q2.1-Q2.3 |
| - มิติความต้องการยาเสพติด (Need for narcotics) | 3 | Q3.1-Q3.3 |
| 3. ด้านจิตใจ (psychological domain) | | |
| - มิติอารมณ์ (Emotion) | 6 | Q4.1-Q4.6 |
| - มิติการนับถือตนเอง (Self-esteem) | 4 | Q5.1-Q5.4 |
| - มิติความคิด ความจำ และสมาธิ (Thinking, memory and concentration) | 4 | Q6.1-Q6.4 |
| 4. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล (Level of independence) | | |
| - มิติการดำเนินชีวิตประจำวัน (Activities of daily living) | 3 | Q7.1-Q7.3 |
| - มิติการพึ่งพิงการรักษา (Dependence on treatment) | 3 | Q8.1-Q8.3 |
| - มิติการทำงาน (Work) | 4 | Q9.1-Q9.4 |
| 5. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social relationships) | | |
| - มิติเพศสัมพันธ์ (Sex) | 3 | Q10.1-Q10.3 |
| - มิติครอบครัว (Family) | 5 | Q11.1-Q11.5 |
| - มิติเพื่อนฝูง (Friend) | 4 | Q12.1-Q12.4 |
| 6. ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) | | |
| - มิติแหล่งเงิน (Financial resources) | 3 | Q13.1-Q13.3 |
| - มิติความเป็นอิสระ ความปลอดภัย ความมั่นคงในชีวิต (Freedom, Physical safety and security) | 4 | Q14.1-Q14.4 |
| - มิติสุขภาพและการรักษาจากสังคม (Health and social care) | 4 | Q15.1-Q15.4 |
| - มิติสภาพแวดล้อมที่พักอาศัย (Home environment) | 3 | Q16.1-Q16.3 |
| 7. ด้านความเชื่อส่วนบุคคล (Spirituality religion/personal beliefs) | | |
| - มิติจิตวิญญาณ (spiritual) | 4 | Q17.1-Q17.4 |

ข้อมูลคำถามแบบวัดคุณภาพชีวิตผู้ติดสารเสพติด ทั้งหมด 79 ข้อ

| คำถามด้านอาการถอนพิษยา | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณมีน้ำมูกน้ำตาไหล | | | | | | Q1.1 |
| 2.คุณมีอาการปวดบริเวณช่องท้อง | | | | | | Q1.2 |
| 3.คุณมีอาการชักกระตุกบริเวณกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.3 |
| 4.คุณมีความรู้สึกหนาว ๆ ร้อน ๆ เป็นช่วง ๆ | | | | | | Q1.4 |
| 5.คุณมีอาการคลื่นไส้อาเจียน | | | | | | Q1.5 |
| 6.คุณสามารถจับถ่ายได้ตามปกติ | | | | | | Q1.6 |
| 7.คุณมีอาการมือสั่นตัวสั่น | | | | | | Q1.7 |
| 8.คุณมีอาการเหงื่อออก | | | | | | Q1.8 |
| 9. คุณมีอาการขนลุก | | | | | | Q1.9 |
| 10. คุณหายใจเหนื่อยหอบหรือหายใจขัด | | | | | | Q1.10 |
| 11. คุณมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.11 |
| 12. คุณมีอาการปวดตามข้อ/กระดูก | | | | | | Q1.12 |
| 13. คุณมีความรู้สึกว่ามีคนมากระซิบข้างหู โดยที่บุคคลอื่นไม่ได้ยิน | | | | | | Q1.13 |
| 14.คุณมีความรู้สึกที่เห็นภาพแปลก ๆ โดยที่บุคคลอื่นมองไม่เห็น | | | | | | Q1.14 |
| 15. คุณมีความรู้สึกเหมือนมีอะไรมาไต่บริเวณผิวหนัง | | | | | | Q1.15 |

ข้อมูลคำถามแบบวัดคุณภาพชีวิตผู้ติดสารเสพติด ทั้งหมด 79 ข้อ

| คำถามด้านอาการถอนพิษยา | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณมีน้ำมูกน้ำตาไหล | | | | | | Q1.1 |
| 2.คุณมีอาการปวดบริเวณช่องท้อง | | | | | | Q1.2 |
| 3.คุณมีอาการชักกระตุกบริเวณกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.3 |
| 4.คุณมีความรู้สึกหนาว ๆ ร้อน ๆ เป็นช่วง ๆ | | | | | | Q1.4 |
| 5.คุณมีอาการคลื่นไส้อาเจียน | | | | | | Q1.5 |
| 6.คุณสามารถจับถ่ายได้ตามปกติ | | | | | | Q1.6 |
| 7.คุณมีอาการมือสั่นตัวสั่น | | | | | | Q1.7 |
| 8.คุณมีอาการเหงื่อออก | | | | | | Q1.8 |
| 9. คุณมีอาการขนลุก | | | | | | Q1.9 |
| 10. คุณหายใจเหนื่อยหอบหรือหายใจขัด | | | | | | Q1.10 |
| 11. คุณมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.11 |
| 12. คุณมีอาการปวดตามข้อ/กระดูก | | | | | | Q1.12 |
| 13. คุณมีความรู้สึกว่ามีคนมากระซิบข้างหู โดยที่บุคคลอื่นไม่ได้ยิน | | | | | | Q1.13 |
| 14.คุณมีความรู้สึกที่เห็นภาพแปลก ๆ โดยที่บุคคลอื่นมองไม่เห็น | | | | | | Q1.14 |
| 15. คุณมีความรู้สึกเหมือนมีอะไรมาไต่บริเวณผิวหนัง | | | | | | Q1.15 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณนอนหลับได้เต็มอิ่ม | | | | | | q2.1 |
| 2.คุณต้องใช้เวลาานหลังจากเข้านอนแล้ว จึงจะข่มตาหลับลงได้ | | | | | | q2.2 |
| 3.ปัญหาการนอนไม่หลับเป็นปัญหาที่คุณ ต้องเจออยู่เสมอ | | | | | | q2.3 |
| 4.คุณยังรู้สึกอยากเสพยาอยู่ | | | | | | q3.1 |
| 5.คุณยังคงต้องการยาเสพติด | | | | | | q3.2 |
| 6.คุณขาดยาเสพติดไม่ได้ | | | | | | q3.3 |
| 7.คุณรู้สึกเหงา | | | | | | q4.1 |
| 8.คุณรู้สึกไม่ร่าเริง | | | | | | q4.2 |
| 9.คุณหงุดหงิดง่าย | | | | | | q4.3 |
| 10.คุณตื่นเต้นง่าย | | | | | | q4.4 |
| 11.คุณรู้สึกสับสน | | | | | | q4.5 |
| 12.คุณตกใจง่าย | | | | | | q4.6 |
| 13.คุณรู้สึกตัวเองมีค่า | | | | | | q5.1 |
| 14.คุณรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง | | | | | | q5.2 |
| 15.ปัจจุบันคุณเป็นคนมั่นใจในตัวเอง | | | | | | q5.3 |
| 16.คุณรู้สึกพอใจในตัวของตนเอง | | | | | | q5.4 |
| 17.คุณรู้สึกว่าความจำของคุณไม่ดี | | | | | | q6.1 |
| 18.คุณคิดว่าคุณมีสติพอที่จะสามารถควบคุมตัวเอง ได้ | | | | | | q6.2 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|--|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 19.คุณมีสมาธิในการคิดหรือทำสิ่งต่าง ๆ ได้ | | | | | | q6.3 |
| 20.คุณรู้สึกว่าคุณทำอะไรไม่ค่อยได้ | | | | | | q6.4 |
| 21.คุณสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในการทำกิจวัตรประจำวัน | | | | | | q7.1 |
| 22.คุณมีความยุ่งยากในการประกอบกิจวัตรประจำวัน | | | | | | q7.2 |
| 23.คุณทำกิจวัตรประจำวันได้โดยไม่ต้องมีใครมาช่วยเหลือ | | | | | | q7.3 |
| 24.นอกเหนือจากการรักษาอาการนอนพิษยา คุณจำเป็นต้องใช้ยาเพื่อรักษาอาการหรือโรคอื่นๆที่เป็นอยู่ | | | | | | q8.1 |
| 25.คุณจำเป็นต้องได้รับยาทดแทนสารเสพติดเพื่อให้รู้สึกสบาย | | | | | | q8.2 |
| 26.คุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใดเพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ | | | | | | q8.3 |
| 27.คุณทำงานได้ตามปกติ | | | | | | q9.1 |
| 28.คุณทำงานได้มากเท่าที่ตัวเองต้องการ | | | | | | q9.2 |
| 29.คุณทำงานของคุณได้เต็มกำลังความสามารถ | | | | | | q9.3 |
| 30.คุณพอใจความสามารถของตนเองในการทำงาน | | | | | | q9.4 |
| 31.ความรู้สึกทางเพศของคุณลดลง | | | | | | q10.1 |
| 32.คุณพอใจในชีวิตทางเพศของคุณ | | | | | | q10.2 |
| 33.คุณมีปัญหาในชีวิตทางเพศ | | | | | | q10.3 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|--|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 34.ครอบครัวของคุณไม่ค่อยยอมรับในตัวคุณ | | | | | | q11.1 |
| 35.คุณได้รับความช่วยเหลือและกำลังใจจากครอบครัว | | | | | | q11.2 |
| 36.คุณมีความสุขกับคนในครอบครัวของคุณ | | | | | | q11.3 |
| 37.คุณสามารถเข้ากับคนอื่น ๆ ในครอบครัวได้ดี | | | | | | q11.4 |
| 38.คุณมีคนในครอบครัวที่คุณไว้วางใจได้ | | | | | | q11.5 |
| 39.คุณสามารถเข้ากับเพื่อนได้ดี | | | | | | q12.1 |
| 40.คุณมีเพื่อนสนิทที่คุณไว้วางใจได้ | | | | | | q12.2 |
| 41.คุณรู้สึกว่าคุณเพื่อนรอบตัวคุณมีความเป็นมิตรกับคุณ | | | | | | q12.3 |
| 42.คุณรู้สึกว่าคุณเพื่อน ๆ ไม่เห็นอกเห็นใจคุณ | | | | | | q12.4 |
| 43.คุณมีเงินเพียงพอสำหรับใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน | | | | | | q13.1 |
| 44.คุณกังวลว่าจะไม่มีเงินพอสำหรับใช้จ่ายในเรื่องที่จำเป็น | | | | | | q13.2 |
| 45.คุณประสบปัญหาในเรื่องเงินบ่อย ๆ | | | | | | q13.3 |
| 46.คุณรู้สึกปลอดภัย | | | | | | q14.1 |
| 47.คุณรู้สึกว่าชีวิตเป็นอิสระ | | | | | | q14.2 |
| 48.คุณรู้สึกกังวลในเรื่องความปลอดภัยของตัวเอง | | | | | | q14.3 |
| 49.ชีวิตของคุณมีความปลอดภัยเพียงไร | | | | | | q14.4 |
| 50.คุณได้รับการรักษาพยาบาลที่เพียงพอกับอาการหรือโรคที่เป็นอยู่ | | | | | | q15.1 |
| 51.คุณพึงพอใจกับการรักษาพยาบาลที่ได้รับเพียงใด | | | | | | q15.2 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|---------------|------------|----------------|-----------|--------------------|-----------------|
| 52.การเข้ารับการรักษาพยาบาลมีขั้นตอนที่ทำให้คุณรู้สึกยุ่งยาก | | | | | | q15.3 |
| 53.คุณได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพเพียงใด | | | | | | q15.4 |
| 54.คุณมีที่อยู่อาศัยที่สะดวกสบายตามสมควร | | | | | | q16.1 |
| 55.คุณพอใจกับสภาพที่อยู่อาศัยของตนเอง | | | | | | q16.2 |
| 56.คุณรู้สึกชอบที่อยู่อาศัยของตนเอง | | | | | | q16.3 |
| 57. คุณมีสิ่งที่ตัวเองนับถือหรือยึดเหนี่ยวด้านจิตใจ | | | | | | q17.1 |
| 58.ยามที่เจอปัญหา หรือเรื่องเลวร้าย คุณมีสิ่งที่ยึดเหนี่ยวจิตใจซึ่งทำให้คุณเข้มแข็ง | | | | | | q17.2 |
| 59.สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจของคุณทำให้คุณมีความหวังกับชีวิต | | | | | | q17.3 |
| 60.คุณมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจซึ่งทำให้ชีวิตมีความหมาย | | | | | | q17.4 |
| คำถามคุณภาพชีวิตโดยรวม | ต่ำมาก | ต่ำ | ปานกลาง | ดี | ดีมากที่สุด | หมายเหตุ |
| 1. คุณพอใจกับคุณภาพชีวิตของคุณเพียงใด | | | | | | q18.1 |
| 2. คุณพอใจกับชีวิตของคุณเพียงใด | | | | | | q18.2 |
| 3. คุณพอใจกับสุขภาพของคุณในขณะนี้ | | | | | | q18.3 |
| 4.คุณคิดว่าคุณมีระดับคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับใด | | | | | | q18.4 |

แบบวัดคุณภาพชีวิต DAQOL (Drug Addicts Quality of Life Scale) หลังจากได้เพิ่ม
คำถามด้านอาการถอนพิษยาอีก 2 ข้อ มีคำถามทั้งหมด 81 ข้อ ซึ่งจำแนกเป็น 18 มิติ ดังนี้

| คุณภาพชีวิตในด้าน | จำนวนข้อ | ข้อที่ต้องนำมาบวก กันและหาค่าเฉลี่ย |
|--|----------|--|
| 1.ด้านคุณภาพชีวิตโดยรวม (Overall quality of life) | 4 | Q18.1-Q18.4 |
| 2.ด้านสุขภาพทางร่างกาย (Physical health) | | |
| - มิติอาการถอนพิษยา (Withdrawal syndromes) | 17 | Q1.1-Q1.17 |
| - มิติการนอนหลับพักผ่อน (Sleep and rest) | 3 | Q2.1-Q2.3 |
| - มิติความต้องการยาเสพติด (Need for narcotics) | 3 | Q3.1-Q3.3 |
| 3. ด้านจิตใจ (psychological domain) | | |
| - มิติอารมณ์ (Emotion) | 6 | Q4.1-Q4.6 |
| - มิติการนับถือตนเอง (Self-esteem) | 4 | Q5.1-Q5.4 |
| - มิติความคิด ความจำ และสมาธิ (Thinking, memory and concentration) | 4 | Q6.1-Q6.4 |
| 4. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล (Level of independence) | | |
| - มิติการดำเนินชีวิตประจำวัน (Activities of daily living) | 3 | Q7.1-Q7.3 |
| - มิติการพึ่งพิงการรักษา (Dependence on treatment) | 3 | Q8.1-Q8.3 |
| - มิติการทำงาน (Work) | 4 | Q9.1-Q9.4 |
| 5. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social relationships) | | |
| - มิติเพศสัมพันธ์ (Sex) | 3 | Q10.1-Q10.3 |
| - มิติครอบครัว (Family) | 5 | Q11.1-Q11.5 |
| - มิติเพื่อนฝูง (Friend) | 4 | Q12.1-Q12.4 |
| 6. ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) | | |
| - มิติแหล่งเงิน (Financial resources) | 3 | Q13.1-Q13.3 |
| - มิติความเป็นอิสระ ความปลอดภัย ความมั่นคงในชีวิต (Freedom, Physical safety and security) | 4 | Q14.1-Q14.4 |
| - มิติสุขภาพและการรักษาจากสังคม (Health and social care) | 4 | Q15.1-Q15.4 |
| - มิติสภาพแวดล้อมที่พักอาศัย (Home environment) | 3 | Q16.1-Q16.3 |
| 7. ด้านความเชื่อส่วนบุคคล (Spirituality religion/personal beliefs) | | |
| - มิติจิตวิญญาณ (spiritual) | 4 | Q17.1-Q17.4 |

ข้อมูลคำถามแบบวัดคุณภาพชีวิตผู้ติดสารเสพติด ทั้งหมด 81 ข้อ

| คำถามด้านอาการถอนพิษยา | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณมีน้ำมูกน้ำตาไหล | | | | | | Q1.1 |
| 2.คุณมีอาการปวดบริเวณช่องท้อง | | | | | | Q1.2 |
| 3.คุณมีอาการชักกระตุกบริเวณกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.3 |
| 4.คุณมีความรู้สึกหนาว ๆ ร้อน ๆ เป็นช่วง ๆ | | | | | | Q1.4 |
| 5.คุณมีอาการคลื่นไส้อาเจียน | | | | | | Q1.5 |
| 6.คุณสามารถขยับถ่ายได้ตามปกติ | | | | | | Q1.6 |
| 7.คุณมีอาการมือสั่นตัวสั่น | | | | | | Q1.7 |
| 8.คุณมีอาการเหงื่อออก | | | | | | Q1.8 |
| 9. คุณมีอาการขนลุก | | | | | | Q1.9 |
| 10. คุณหายใจเหนื่อยหอบหรือหายใจขัด | | | | | | Q1.10 |
| 11. คุณมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.11 |
| 12. คุณมีอาการปวดตามข้อ/กระดูก | | | | | | Q1.12 |
| 13. คุณมีความรู้สึกว่ามีคนมากระซิบข้างหู โดยที่บุคคลอื่นไม่ได้ยิน | | | | | | Q1.13 |
| 14.คุณมีความรู้สึกที่เห็นภาพแปลก ๆ โดยที่บุคคลอื่นมองไม่เห็น | | | | | | Q1.14 |
| 15. คุณมีความรู้สึกเหมือนมีอะไรมาไต่บริเวณผิวหนัง | | | | | | Q1.15 |
| 16.คุณรู้สึกเบื่อ หหมดความสนใจหรือความสุขใจ | | | | | | Q1.16 |
| 17.คุณรู้สึกอยากนอนมากตอนกลางวัน | | | | | | Q1.17 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณนอนหลับได้เต็มอิ่ม | | | | | | q2.1 |
| 2.คุณต้องใช้เวลาานหลังจากเข้านอนแล้ว จึงจะข่มตาหลับลงได้ | | | | | | q2.2 |
| 3.ปัญหาการนอนไม่หลับเป็นปัญหาที่คุณต้องเจออยู่ เสมอ | | | | | | q2.3 |
| 4.คุณยังรู้สึกอยากเสพยาอยู่ | | | | | | q3.1 |
| 5.คุณยังคงต้องการยาเสพติด | | | | | | q3.2 |
| 6.คุณขาดยาเสพติดไม่ได้ | | | | | | q3.3 |
| 7.คุณรู้สึกเหงา | | | | | | q4.1 |
| 8.คุณรู้สึกไม่ร่าเริง | | | | | | q4.2 |
| 9.คุณหงุดหงิดง่าย | | | | | | q4.3 |
| 10.คุณตื่นเต้นง่าย | | | | | | q4.4 |
| 11.คุณรู้สึกสับสน | | | | | | q4.5 |
| 12.คุณตกใจง่าย | | | | | | q4.6 |
| 13.คุณรู้สึกตัวเองมีค่า | | | | | | q5.1 |
| 14.คุณรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง | | | | | | q5.2 |
| 15.ปัจจุบันคุณเป็นคนมั่นใจในตัวเอง | | | | | | q5.3 |
| 16.คุณรู้สึกพอใจในตัวของตนเอง | | | | | | q5.4 |
| 17.คุณรู้สึกว่าความจำของคุณไม่ดี | | | | | | q6.1 |
| 18. คุณคิดว่าคุณมีสติพอที่จะสามารถควบคุมตัวเอง ได้ | | | | | | q6.2 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|--|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 19.คุณมีสมาธิในการคิดหรือทำสิ่งต่าง ๆ ได้ | | | | | | q6.3 |
| 20.คุณรู้สึกว่าคุณทำอะไรไม่ค่อยได้ | | | | | | q6.4 |
| 21.คุณสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในการทำกิจวัตรประจำวัน | | | | | | q7.1 |
| 22.คุณมีความยุ่งยากในการประกอบกิจวัตรประจำวัน | | | | | | q7.2 |
| 23.คุณทำกิจวัตรประจำวันได้โดยไม่ต้องมีใครมาช่วยเหลือ | | | | | | q7.3 |
| 24.นอกเหนือจากการรักษาอาการนอนพิษยา คุณจำเป็นต้องใช้ยาเพื่อรักษาอาการหรือโรคอื่น ๆ ที่เป็นอยู่ | | | | | | q8.1 |
| 25.คุณจำเป็นต้องได้รับยาทดแทนสารเสพติดเพื่อให้รู้สึกสบาย | | | | | | q8.2 |
| 26.คุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใดเพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ | | | | | | q8.3 |
| 27.คุณทำงานได้ตามปกติ | | | | | | q9.1 |
| 28.คุณทำงานได้มากเท่าที่ตัวเองต้องการ | | | | | | q9.2 |
| 29.คุณทำงานของคุณได้เต็มกำลังความสามารถ | | | | | | q9.3 |
| 30.คุณพอใจความสามารถของตนเองในการทำงาน | | | | | | q9.4 |
| 31.ความรู้สึกทางเพศของคุณลดลง | | | | | | q10.1 |
| 32.คุณพอใจในชีวิตทางเพศของคุณ | | | | | | q10.2 |
| 33.คุณมีปัญหาในชีวิตทางเพศ | | | | | | q10.3 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|--|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 34.ครอบครัวของคุณไม่ค่อยยอมรับในตัวคุณ | | | | | | q11.1 |
| 35.คุณได้รับความช่วยเหลือและกำลังใจจากครอบครัว | | | | | | q11.2 |
| 36.คุณมีความสุขกับคนในครอบครัวของคุณ | | | | | | q11.3 |
| 37.คุณสามารถเข้ากับคนอื่น ๆ ในครอบครัวได้ดี | | | | | | q11.4 |
| 38.คุณมีคนในครอบครัวที่คุณไว้วางใจได้ | | | | | | q11.5 |
| 39.คุณสามารถเข้ากับเพื่อนได้ดี | | | | | | q12.1 |
| 40.คุณมีเพื่อนสนิทที่คุณไว้วางใจได้ | | | | | | q12.2 |
| 41.คุณรู้สึกว่าเพื่อนรอบตัวคุณมีความเป็นมิตรกับคุณ | | | | | | q12.3 |
| 42.คุณรู้สึกว่าเพื่อน ๆ ไม่เห็นอกเห็นใจคุณ | | | | | | q12.4 |
| 43.คุณมีเงินเพียงพอสำหรับใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน | | | | | | q13.1 |
| 44.คุณกังวลว่าจะไม่มีเงินพอสำหรับใช้จ่ายในเรื่องที่จำเป็น | | | | | | q13.2 |
| 45.คุณประสบปัญหาในเรื่องเงินบ่อย ๆ | | | | | | q13.3 |
| 46.คุณรู้สึกปลอดภัย | | | | | | q14.1 |
| 47.คุณรู้สึกว่าชีวิตเป็นอิสระ | | | | | | q14.2 |
| 48.คุณรู้สึกกังวลในเรื่องความปลอดภัยของตัวเอง | | | | | | q14.3 |
| 49.ชีวิตของคุณมีความปลอดภัยเพียงไร | | | | | | q14.4 |
| 50.คุณได้รับการรักษาพยาบาลที่เพียงพอกับอาการหรือโรคที่เป็นอยู่ | | | | | | q15.1 |
| 51.คุณพึงพอใจกับการรักษาพยาบาลที่ได้รับเพียงใด | | | | | | q15.2 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|---------------|------------|----------------|-----------|--------------------|-----------------|
| 52.การเข้ารับการรักษายาบาลมีขั้นตอนที่ทำให้คุณรู้สึกยุ่งยาก | | | | | | q15.3 |
| 53.คุณได้รับการรักษายาบาลที่มีคุณภาพเพียงใด | | | | | | q15.4 |
| 54.คุณมีที่อยู่อาศัยที่สะดวกสบายตามสมควร | | | | | | q16.1 |
| 55.คุณพอใจกับสภาพที่อยู่อาศัยของตนเอง | | | | | | q16.2 |
| 56.คุณรู้สึกชอบที่อยู่อาศัยของตนเอง | | | | | | q16.3 |
| 57.คุณมีสิ่งที่ตัวเองนับถือหรือยึดเหนี่ยวด้านจิตใจ | | | | | | q17.1 |
| 58.ยามที่เจอปัญหา หรือเรื่องเลวร้าย คุณมีสิ่งที่ยึดเหนี่ยวจิตใจซึ่งทำให้คุณเข้มแข็ง | | | | | | q17.2 |
| 59.สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจของคุณทำให้คุณมีความหวังกับชีวิต | | | | | | q17.3 |
| 60.คุณมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจซึ่งทำให้ชีวิตมีความหมาย | | | | | | q17.4 |
| คำถามคุณภาพชีวิตโดยรวม | ต่ำมาก | ต่ำ | ปานกลาง | ดี | ดีมากที่สุด | หมายเหตุ |
| 1. คุณพอใจกับคุณภาพชีวิตของคุณเพียงใด | | | | | | q18.1 |
| 2. คุณพอใจกับชีวิตของคุณเพียงใด | | | | | | q18.2 |
| 3. คุณพอใจกับสุขภาพของคุณในขณะนี้ | | | | | | q18.3 |
| 4. คุณคิดว่าคุณมีระดับคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับใด | | | | | | q18.4 |

แบบวัดคุณภาพชีวิต DAQOL (Drug Addicts Quality of Life Scale) หลังจากวิเคราะห์องค์ประกอบ ได้มีการตัดคำถามในบางมิติไปจำนวน 12 ข้อ คือ ข้อ Q1.6 Q1.17 Q2.1 Q7.2 Q8.1 Q10.1 Q10.2 Q10.3 Q12.4 Q14.2 Q14.3 และ Q15.3 มีคำถามทั้งหมด 69 ข้อ ซึ่งจำแนกเป็น 21 มิติ ดังนี้

| คุณภาพชีวิตในด้าน | จำนวนข้อ | ข้อที่ต้องนำมาบวกกันและหาค่าเฉลี่ย |
|---|----------|------------------------------------|
| 1.ด้านคุณภาพชีวิตโดยรวม (Overall quality of life) | 4 | Q18.1-Q18.4 |
| 2.ด้านสุขภาพทางร่างกาย (Physical health) | | |
| - มิติการปลอดจากอาการถอนพิษยาต้านอาการทางกายทั่วไป (Absence of general withdrawal symptoms) | 9 | Q1.1-Q1.10 ยกเว้น Q1.6 |
| - มิติการปลอดจากอาการถอนพิษยาต้านระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (Absence of muskelo-skeletal pain) | 2 | Q1.11-1.12 |
| - มิติการปลอดจากอาการถอนพิษยาต้านอาการทางจิตเวช (Absence of psychiatric symptoms) | 3 | Q1.13-1.15 |
| - มิติการนอนหลับพักผ่อน (Sleep and rest) | 2 | Q2.2-2.3 |
| - มิติการไม่ต้องพึ่งพิงยาเสพติด (Independence on narcotics) | 3 | Q3.1-3.3 |
| 3. ด้านจิตใจ (psychological domain) | | |
| - มิติอารมณ์ด้านการปลอดจากความรู้สึกซึมเศร้า (Absence of depression) | 3 | Q4.1-4.2 และ Q1.16 |
| - มิติอารมณ์ด้านความวิตกกังวล (Absence of anxiety) | 4 | Q4.3-4.6 |
| - มิติการนับถือตนเอง (Self-esteem) | 4 | Q5.1-5.4 |
| - มิติความจำ (Memory) | 2 | Q6.1 Q6.4 |
| - มิติความคิดและสมาธิ (Thinking and concentration) | 2 | Q6.2-6.3 |
| 4. ด้านระดับความเป็นอิสระของบุคคล (Level of independence) | | |
| - มิติการดำเนินชีวิตประจำวัน (Activities of daily living) | 2 | Q7.1 Q7.3 |
| - มิติการไม่ต้องพึ่งพิงการรักษา (Independence on treatment) | 2 | Q8.2 Q8.3 |
| - มิติการทำงาน (Work) | 4 | Q9.1-9.4 |
| 5. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social relationships) | | |
| - มิติครอบครัว (Family) | 5 | Q11.1-11.5 |
| - มิติเพื่อนฝูง (Friend) | 3 | Q12.1-12.3 |

| คุณภาพชีวิตในด้าน | จำนวน ข้อ | ข้อที่ต้องนำมาบว กกันและหาค่าเฉลี่ย |
|---|------------------------------|--|
| 6. ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) - ทรัพยากรเงิน (Financial resources) - ความเป็นอิสระ ความปลอดภัย ความมั่นคงในชีวิต (Freedom, physical safety and security) - สุขภาพและการรักษาจากสังคม (Health and social care) - สภาพแวดล้อมที่พักอาศัย (Home environment) | 3 2 3 3 | Q13.1-13.3 Q14.1 Q14.4 Q15.1-15.2 และQ15.4 Q16.1-16.3 |
| 7. ด้านความเชื่อส่วนบุคคล (Spirituality religion/personal beliefs) - จิตวิญญาณ (Spiritual) | 4 | Q17.1-17.4 |

ข้อมูลคำถามแบบวัดคุณภาพชีวิตผู้ติดสารเสพติด ทั้งหมด 69 ข้อ

| คำถามด้านอาการถอนพิษยา | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณมีน้ำมูกน้ำตาไหล | | | | | | Q1.1 |
| 2.คุณมีอาการปวดบริเวณช่องท้อง | | | | | | Q1.2 |
| 3.คุณมีอาการชักกระตุกบริเวณกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.3 |
| 4.คุณมีความรู้สึกหนาว ๆ ร้อน ๆ เป็นช่วง ๆ | | | | | | Q1.4 |
| 5.คุณมีอาการคลื่นไส้อาเจียน | | | | | | Q1.5 |
| 6.คุณมีอาการมือสั่นตัวสั่น | | | | | | Q1.7 |
| 7.คุณมีอาการเหงื่อออก | | | | | | Q1.8 |
| 8. คุณมีอาการขนลุก | | | | | | Q1.9 |
| 9. คุณหายใจเหนื่อยหอบหรือหายใจขัด | | | | | | Q1.10 |
| 10. คุณมีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ | | | | | | Q1.11 |
| 11. คุณมีอาการปวดตามข้อ/กระดูก | | | | | | Q1.12 |
| 12. คุณมีความรู้สึกว่ามีคนมากระซิบข้างหู โดยที่บุคคลอื่นไม่ได้ยิน | | | | | | Q1.13 |
| 13.คุณมีความรู้สึกที่เห็นภาพแปลก ๆ โดยที่บุคคลอื่นมองไม่เห็น | | | | | | Q1.14 |
| 14. คุณมีความรู้สึกเหมือนมีอะไรมาไต่บริเวณผิวหนัง | | | | | | Q1.15 |
| 15.คุณรู้สึกเบื่อ หมดความสนใจหรือความสุขใจ | | | | | | Q1.16 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 1.คุณต้องใช้เวลาานหลังจากเข้านอนแล้ว จึงจะข่มตาหลับลงได้ | | | | | | q2.2 |
| 2.ปัญหาการนอนไม่หลับเป็นปัญหาที่คุณต้องเจออยู่ เสมอ | | | | | | q2.3 |
| 3.คุณยังรู้สึกอยากเสพยาอยู่ | | | | | | q3.1 |
| 4.คุณยังคงต้องการยาเสพติด | | | | | | q3.2 |
| 5.คุณขาดยาเสพติดไม่ได้ | | | | | | q3.3 |
| 6.คุณรู้สึกหงา | | | | | | q4.1 |
| 7.คุณรู้สึกไม่ร่าเริง | | | | | | q4.2 |
| 8.คุณหงุดหงิดง่าย | | | | | | q4.3 |
| 9.คุณตื่นตื่นง่าย | | | | | | q4.4 |
| 10.คุณรู้สึกสับสน | | | | | | q4.5 |
| 11.คุณตกใจง่าย | | | | | | q4.6 |
| 12.คุณรู้สึกตัวเองมีค่า | | | | | | q5.1 |
| 13.คุณรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง | | | | | | q5.2 |
| 14.ปัจจุบันคุณเป็นคนมั่นใจในตัวเอง | | | | | | q5.3 |
| 15.คุณรู้สึกพอใจในตัวของคุณเอง | | | | | | q5.4 |
| 16.คุณรู้สึกว่าความจำของคุณไม่ดี | | | | | | q6.1 |
| 17. คุณคิดว่าคุณมีสติพอที่จะสามารถควบคุมตัวเองได้ | | | | | | q6.2 |
| 18.คุณมีสมาธิในการคิดหรือทำสิ่งต่าง ๆ ได้ | | | | | | q6.3 |
| 19.คุณรู้สึกว่าจำอะไรไม่ค่อยได้ | | | | | | q6.4 |
| 20.คุณสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ในการทำกิจวัตร ประจำวัน | | | | | | q7.1 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|--|----------|----------|---------|-----|-----------|----------|
| 21.คุณทำกิจวัตรประจำวันได้โดยไม่ต้องมีใครมาช่วยเหลือ | | | | | | q7.3 |
| 23.คุณจำเป็นต้องได้รับยาทดแทนสารเสพติดเพื่อให้รู้สึกสบาย | | | | | | q8.2 |
| 24.คุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใดเพื่อที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ต่อไปได้ | | | | | | q8.3 |
| 25.คุณทำงานได้ตามปกติ | | | | | | q9.1 |
| 26.คุณทำงานได้มากเท่าที่ตัวเองต้องการ | | | | | | q9.2 |
| 27.คุณทำงานของคุณได้เต็มกำลังความสามารถ | | | | | | q9.3 |
| 28.คุณพอใจความสามารถของตนเองในการทำงาน | | | | | | q9.4 |
| 31.ครอบครัวของคุณไม่ค่อยยอมรับในตัวคุณ | | | | | | q11.1 |
| 32.คุณได้รับความช่วยเหลือและกำลังใจจากครอบครัว | | | | | | q11.2 |
| 33.คุณมีความสุขกับคนในครอบครัวของคุณ | | | | | | q11.3 |
| 34.คุณมีคนในครอบครัวที่คุณไว้ใจได้ | | | | | | q11.5 |
| 35.คุณสามารถเข้ากับเพื่อนได้ดี | | | | | | q12.1 |
| 36.คุณมีเพื่อนสนิทที่คุณไว้ใจได้ | | | | | | q12.2 |
| 37.คุณรู้สึกว่ามีเพื่อนรอบตัวคุณมีความเป็นมิตรกับคุณ | | | | | | q12.3 |
| 38.คุณมีเงินเพียงพอสำหรับใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน | | | | | | q13.1 |
| 39.คุณกังวลว่าจะไม่มีเงินพอสำหรับใช้จ่ายในเรื่องที่จำเป็น | | | | | | q13.2 |
| 40.คุณประสบปัญหาในเรื่องเงินบ่อย ๆ | | | | | | q13.3 |
| 41.คุณรู้สึกปลอดภัย | | | | | | q14.1 |

| คำถามคุณภาพชีวิต | ไม่มีเลย | เล็กน้อย | ปานกลาง | มาก | มากที่สุด | หมายเหตุ |
|---|---------------|------------|----------------|-----------|--------------------|-----------------|
| 43.ชีวิตของคุณมีความปลอดภัยเพียงไร | | | | | | q14.4 |
| 44.คุณได้รับการรักษาพยาบาลที่เพียงพอกับอาการหรือโรคที่เป็นอยู่ | | | | | | q15.1 |
| 45.คุณพึงพอใจกับการรักษาพยาบาลที่ได้รับเพียงใด | | | | | | q15.2 |
| 46.คุณได้รับการรักษาพยาบาลที่มีคุณภาพเพียงใด | | | | | | q15.4 |
| 47.คุณมีที่อยู่อาศัยที่สะดวกสบายตามสมควร | | | | | | q16.1 |
| 48.คุณพอใจกับสภาพที่อยู่อาศัยของตนเอง | | | | | | q16.2 |
| 49.คุณรู้สึกชอบที่อยู่อาศัยของตนเอง | | | | | | q16.3 |
| 50. คุณมีสิ่งที่ตัวเองนับถือหรือยึดเหนี่ยวด้านจิตใจ | | | | | | q17.1 |
| 51.ยามที่เจอปัญหา หรือเรื่องเลวร้าย คุณมีสิ่งที่ยึดเหนี่ยวจิตใจซึ่งทำให้คุณเข้มแข็ง | | | | | | q17.2 |
| 52.สิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจของคุณทำให้คุณมีความหวังกับชีวิต | | | | | | q17.3 |
| 53.คุณมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจซึ่งทำให้ชีวิตมีความหมาย | | | | | | q17.4 |
| คำถามคุณภาพชีวิตโดยรวม | ต่ำมาก | ต่ำ | ปานกลาง | ดี | ดีมากที่สุด | หมายเหตุ |
| 1. คุณพอใจกับคุณภาพชีวิตของคุณเพียงใด | | | | | | q18.1 |
| 2. คุณพอใจกับชีวิตของคุณเพียงใด | | | | | | q18.2 |
| 3. คุณพอใจกับสุขภาพของคุณในขณะนี้ | | | | | | q18.3 |
| 4.คุณคิดว่าคุณมีระดับคุณภาพชีวิตอยู่ในระดับใด | | | | | | q18.4 |