

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยและพัฒนา (Research and Development) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) พัฒนารูปแบบการบำบัดรักษาผู้ป่วยแบบควบคุมตัวไม่เข้มงวด และ (2) ศึกษาผลลัพธ์ของการให้บริการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยแบบควบคุมตัวไม่เข้มงวด ด้วยรูปแบบ MSAG กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยควบคุมตัวไม่เข้มงวด ในระยะถอนพิษยาจำนวน 50 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยมี 2 ชุด ประกอบด้วยแบบสัมภาษณ์ และแบบสอบถาม เก็บข้อมูลในระหว่างวันที่ 1 พฤษภาคม 2552 – 31 สิงหาคม 2552 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป ด้วยค่าสถิติความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

สรุปผลการวิจัย

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ร้อยละ 32.70 อายุระหว่าง 20-24 ปี รองลงมาร้อยละ 26.50 อายุระหว่าง 25-29 ปี โดยมีอายุเฉลี่ย 25.43 ปี ร้อยละ 71.40 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 55.10 สถานภาพโสด รองลงมาร้อยละ 36.70 สถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 24.50 ระดับการศึกษาประถมศึกษาและมัธยมศึกษาตอนต้น รองลงมาระดับการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายและปวช/ปวส/อนุปริญญา ร้อยละ 34.70 อาชีพรับจ้าง รองลงมาร้อยละ 20.40 มีอาชีพเกษตรกรกรรม ร้อยละ 50.90 รายได้เฉลี่ยต่อเดือน 3,001-6,000 บาท รองลงมาร้อยละ 18.40 มีรายได้เฉลี่ย 6,001-10,000 บาท ทำให้ร้อยละ 69.40 มีรายได้ครอบคลุมเพียงพอ ส่วนใหญ่ร้อยละ 51.00 ลักษณะสัมพันธภาพในครอบครัวรักใคร่ช่วยเหลือกันดี

ร้อยละ 77.60 มีอุปนิสัยร่าเริง ร้อยละ 83.70 เริ่มใช้บุหรี่เป็นครั้งแรก รองลงมา ร้อยละ 8.20 สารเสพติดที่ใช้ครั้งแรก คือ ยาบ้า ร้อยละ 59.20 เริ่มใช้สารเสพติดครั้งแรกอายุ 14-19 ปี รองลงมา ร้อยละ 20.40 เริ่มใช้สารเสพติดครั้งแรกอายุ 11-13 ปี ร้อยละ 63.30 ระยะเวลาที่ใช้ยาเสพติด มากกว่า 3 ปี รองลงมาร้อยละ 32.70 ระยะเวลาที่ใช้ยาเสพติด 1-3 ปี ส่วนใหญ่ร้อยละ 77.60 มีประสบการณ์ในการเลิกยาเสพติด และทุกคนมีความตั้งใจในการเลิกยาเสพติด 100 เปอร์เซ็นต์

ภายหลังเข้ารับการรักษาด้วยโปรแกรม MSAG ของผู้ป่วยระบบบังคับบำบัดแบบควบคุมตัวไม่เข้มงวด ระยะถอนพิษยา ผู้ป่วยมี M, S, A, G อยู่ในระดับมากทุกด้าน ดังนี้

1. ด้านแรงจูงใจ ความพร้อมและความต้องการในการรักษาเพื่อเลิกยาเสพติด อยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยด้านที่สูงที่สุด คือ ภาวะเบี่ยงขณะบำบัดช่วยให้ฉันมีความตั้งใจในการรักษา ($\bar{X} = 4.63$, $SD = 0.487$)

2. ความพึงพอใจต่อการได้รับการสนับสนุนทางสังคม อยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยด้านที่สูงที่สุด คือ พยายามให้ความรู้เรื่องการติดยาและการเลิกยา ($\bar{X} = 4.35$, $SD = 0.597$)

3. ความพึงพอใจต่อกิจกรรมที่ได้รับขณะบำบัด อยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยด้านที่สูงที่สุด คือ ท่านเกิดการพัฒนาตนเองจากการมีส่วนร่วมในกิจกรรมบำบัด ($\bar{X} = 4.45$, $SD = 0.679$)

4. ความพึงพอใจในการเข้าร่วมทำกลุ่มบำบัด อยู่ในระดับมากทุกด้าน โดยด้านที่สูงที่สุด คือ ท่านรู้ถึงโทษและพิษภัยของยาเสพติดดี ($\bar{X} = 4.51$, $SD = 0.71$)

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะในการนำผลวิจัยไปใช้

1.1 สถานบำบัดรักษายาเสพติด ที่รับผู้ป่วยควบคุมตัวแบบไม่เข้มงวดสามารถนำผลวิจัยไปปรับใช้ในการสร้างแรงจูงใจในการบำบัดรักษา

1.2 สำหรับคณะผู้วิจัยในฐานะเจ้าหน้าที่ผู้ให้การบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดสามารถนำผลการศึกษาวินิจฉัยไปพัฒนารูปแบบการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยควบคุมตัวแบบไม่เข้มงวดต่อไป

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

2.1 ควรมีการศึกษาผลการบำบัดรักษารูปแบบ MSAG กับผู้ป่วยยาเสพติดระบบสมัครใจ

2.2 ควรมีการศึกษาดูตามผู้ป่วยภายหลังการบำบัดรักษารูปแบบ MSAG ต่อจนครบระยะเวลา 1 ปี เพื่อติดตามการกลับไปเสพยาซ้ำ