

ภาคผนวก

แนวคำถาม

ลักษณะส่วนบุคคล

- เพศ..... ● อายุ.....ปี ● ศาสนา..... ● สถานภาพสมรส.....
- ระดับการศึกษาสูงสุด..... ● เมื่ออายุ.....ปี
- ภูมิลำเนาเดิม จังหวัด..... ● ปัจจุบันอาศัยอยู่จังหวัด.....
- อาชีพหลัก.....
ถ้าเป็นนักเรียน/นักศึกษา เรียนอยู่ชั้น..... สังกัด.....
- รายได้ต่อเดือน.....บาท
ถ้าเป็นนักเรียน / นักศึกษา ได้เงินจากใคร (ระบุ)จำนวน.....บาท /เดือน
- ท่านมีรายได้เสริมหรือไม่ (ทั้งรายได้จากอาชีพผิดกฎหมาย)
ถ้ามี คือ.....จำนวน.....บาท/ เดือน
- ค่าใช้จ่ายทั้งหมดต่อเดือน.....บาท
ค่าใช้จ่ายอื่น (ดูภาพยนตร์ เที่ยวสถานบันเทิง ซื้อเสื้อผ้า ฯลฯ)บาท
ค่าใช้จ่ายในการเสพยา.....บาทต่อเดือน

ภูมิหลังครอบครัว

- ครอบครัวของท่านอาศัยกันอยู่กี่คน.....
- บุคคลที่ท่านอาศัยอยู่ด้วยในช่วง 30 วัน ก่อนมารักษา.....
- พ่อกับแม่ของท่านอาศัยอยู่ด้วยกันหรือไม่ อย่างไร
กรณี พ่อแม่ แยกกันอยู่ ท่านอยู่กับใคร.....
กรณี พ่อแม่อยู่ด้วยกัน สัมพันธภาพของพ่อแม่ของท่านเป็นอย่างไรบ้าง.....
- สัมพันธภาพของท่านกับบุคคลในครอบครัวเป็นอย่างไรบ้าง/ท่านสนิทกับใคร
- ครอบครัวของท่านปฏิบัติหรือเลี้ยงดูท่านอย่างไร (วัยเด็ก/วัยรุ่น/ปัจจุบัน)
- หากท่านมีความเดือดร้อน ทุกข์ใจ ไม่สบายใจ ใครให้ความช่วยเหลือท่าน/เกี่ยวของเป็นอะไรกับท่าน

กรณีมีคู่สมรส

- ▲ ท่านกับคู่สมรสอยู่ด้วยกันหรือไม่ อย่างไร/สัมพันธภาพของท่านกับคู่สมรส
- ▲ หากมีเรื่องทะเลาะกัน เรื่องที่ทะเลาะส่วนใหญ่เป็นเรื่องเกี่ยวกับอะไรบ้าง
- ▲ ท่านมีบุตรหรือไม่/จำนวนกี่คน/ขณะนี้บุตรอาศัยอยู่กับใคร/ที่ใด

▲ ท่านต้องอุปการะเลี้ยงดูบุตรหรือไม่ อย่างไร

- ครอบครัวของท่านประสบปัญหาใดหรือไม่อย่างไร
- สภาพที่อยู่อาศัยเป็นอย่างไร (ลักษณะบ้าน ประเภทที่อยู่อาศัย บ้านเอง บ้านเช่า ลักษณะชุมชน)

เส้นทางชีวิตก่อนการใช้ยา

ลักษณะของกลุ่มเพื่อน (ก่อนใช้ยา)

- กลุ่มเพื่อนที่คบด้วยส่วนใหญ่เป็นอย่างไร/ใช้ยาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร
- กลุ่มเพื่อนเที่ยว ส่วนใหญ่เป็นอย่างไร/ ใช้หรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร
สถานที่เที่ยวส่วนใหญ่เป็นที่ใด มีลักษณะอย่างไร
- มีกลุ่มเพื่อนปรึกษาเวลามีปัญหาหรือไม่ /
กลุ่มเพื่อนนี้ส่วนใหญ่เป็นอย่างไร/ ใช้ยาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร
- กลุ่มเพื่อนละแวกบ้านส่วนใหญ่เป็นอย่างไร มีความสนิทสนมเพียงใด
ใช้ยาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร
- กลุ่มเพื่อนทำงาน/เพื่อนโรงเรียน ส่วนใหญ่เป็นอย่างไร/ใช้ยาหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่
อย่างไร
- กิจกรรมที่ชอบทำร่วมกับกลุ่มเพื่อนคือ
- อุปนิสัยของเพื่อนที่สนิทเป็นอย่างไร/ใช้หรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดด้วยหรือไม่ อย่างไร
ถ้ามี เพื่อนชักจูงหรือให้ลองยาหรือไม่ อย่างไร
- เพื่อนมีผลเกี่ยวข้องกับที่ทำให้เราเป็นอยู่ทุกวันนี้ หรือไม่ อย่างไร

(ขณะใช้ยา)

- กลุ่มเพื่อนที่คบอยู่ส่วนใหญ่เป็นอย่างไร/ใช้ยาเสพติดหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร/
มีปัญหาอาชญากรรมหรือไม่ อย่างไร
- กิจกรรมที่ชอบทำร่วมกับกลุ่มเพื่อน
- มีเพื่อนคนใดที่เลิกยาเสพติดหรือไม่ เลิกมานานเท่าใด

ลักษณะทางครอบครัว

- มาจากครอบครัวอย่างไร/อบอุ่นหรือไม่ มีปัญหาหรือไม่ อย่างไร
- มีใครในครอบครัวเสพ/ค้ายาเสพติด หรือไม่ อย่างไร
- คนในครอบครัวรู้หรือไม่ว่าท่านเสพยาเสพติด/รู้ได้อย่างไร/ท่านรู้สึกอย่างไร เมื่อรู้ว่าครอบครัวรู้
- เกิดเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นบ้างเมื่อครอบครัวรู้
- คนในครอบครัวแสดงพฤติกรรมต่อท่านอย่างไรบ้าง เมื่อรู้ว่าท่านเสพหรือเกี่ยวข้องกับยาเสพติด

- ท่านทำอย่างไรเมื่อครอบครัวรู้ว่าท่านติดยา

ลักษณะชุมชนที่พักอาศัย

- ชุมชนที่พักอาศัยมีผู้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร
- มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดในชุมชนของท่านหรือไม่ อย่างไร
ถ้ามี การหาซื้อยาเสพติดในชุมชนของท่านมีความยากง่ายอย่างไร
- ลักษณะของชุมชนใกล้เคียงเป็นอย่างไร มีการระบาดของยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร

พฤติกรรมเบี่ยงเบนอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

- ลักษณะอุปนิสัยของท่านเป็นอย่างไร
- ก่อนการใช้ยา ท่านชอบทำอะไรเมื่อมีเวลาว่าง
- สมัยวัยเด็ก ท่านเคยเป็นเด็กเกเร ก้าวร้าวหรือไม่ อย่างไร
- ท่านเคยเล่นการพนันหรือไม่ อย่างไร
- ท่านเคยมีปัญหาทางกฎหมายหรือไม่ อย่างไร/เคยต้องโทษหรือไม่ ก็คดี ต้องโทษอย่างไร นานแค่ไหน
- ท่านเคยค้ายา/ปล่อยา/เดินยาหรือไม่ อย่างไร
ถ้าเคย เพราะเหตุใดถึงทำ/ปัจจุบันยังทำอยู่หรือไม่อย่างไร/เคยถูกจับหรือไม่
ถ้าเคย ต้องโทษนานเท่าใด
- งานอาชีพที่ทำ ท่านคิดว่าทำให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติดหรือไม่ อย่างไร
- อื่น ๆ (สุขภาพ การยอมรับของคนรอบข้าง การเที่ยวเตร่ การใช้จ่าย)

เส้นทางชีวิตระยะเสพยาเสพติด

- มุลเหตุในการใช้ยาเสพติด
- อายุที่เริ่มใช้ยาเสพติด / ใช้มานานเท่าใด
- ใช้ยาเสพติดกี่ชนิด อะไรบ้าง/สารเสพติดชนิดแรกที่ใช้/ 30 วันที่ผ่านมา ใช้ยาเสพติดอะไรบ้าง
- ใช้ยาไอซ์ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าใด / ใช้ยาไอซ์มานานเท่าใด/สาเหตุที่ใช้ยาไอซ์ในครั้งแรก
- วิธีการใช้ยาไอซ์/จำนวนครั้งที่ใช้ต่อวัน/ปริมาณที่ใช้ในแต่ละครั้ง
- ซื้อหรือหามาได้อย่างไร/ซื้อด้วยตัวเองหรือไม่/ติดต่อซื้ออย่างไร/ซื้อมาครั้งละเท่าไร ราคาเท่าใด
- เงินที่ซื้อยาได้มาจากที่ใด ถ้าไม่มีเงินซื้อ ทำอย่างไร
- ขั้นตอนการซื้อยากหรือไม่ อย่างไร มีแหล่งในการซื้อมากน้อยแค่ไหน
- เมื่อใช้ยาไอซ์แล้วรู้สึกอย่างไร (ฤทธิ์ยาเป็นอย่างไร)
- ใช้ยาไอซ์ร่วมกับยาเสพติดอื่นหรือไม่ อย่างไร
- ใช้ยาไอซ์สลับกับยาอื่นหรือไม่ อย่างไร

- เมื่อหยุดใช้ยาไอซ์แล้วรู้สึกอย่างไร อาการดังกล่าวดำรงอยู่นานเท่าใด (กี่วัน)
- ท่านได้รับผลกระทบจากการใช้ยาไอซ์หรือไม่ อย่างไร (สุขภาพ อารมณ์ การเรียน การทำงาน ครอบครัว กฎหมาย อื่น)/รับรู้ผลกระทบจากอะไร/เพราะอะไรถึงยังใช้ยา
- ศัพท์แสลงที่ใช้เรียกไอซ์
- เคยเข้ารับการบำบัดรักษาหรือไม่
ถ้าเคย ครั้งนั้นนับเป็นครั้งที่เท่าใด/แล้วเคยรักษาที่ไหนมาบ้าง แต่ละที่อยู่รักษานานแค่ไหน/รักษายาอะไรบ้าง/ เหตุผลที่เข้ารักษาแต่ละครั้ง
ถ้าไม่เคยเลย (เพิ่งรักษาเป็นครั้งแรก) เพราะเหตุใด
- ท่านเคยหยุดใช้หรือไม่ อย่างไร / หยุดนานที่สุดเท่าไร / เพราะอะไรถึงกลับมาเสพยาอีก
- มีวิธีการอย่างไรในการหยุดใช้ยา

เส้นทางชีวิตขณะบำบัด

- ชีวิตขณะบำบัดเป็นอย่างไร (กิจวัตรประจำวัน สถานที่บำบัด กฎระเบียบ อาหาร กิจกรรมบำบัด)
- เจ้าหน้าที่เข้มงวด มีความเป็นกันเองมากน้อยเพียงใด/รับฟังปัญหา ให้กำลังใจหรือไม่ อย่างไร
- มีปัญหาอะไรบ้างขณะอยู่ในสถานบำบัด/ ท่านจัดการปัญหานั้นอย่างไร
- ท่านต้องปรับตัวอย่างไรบ้างเมื่อต้องมาอยู่บำบัด
- ท่านรู้สึกอย่างไรกับความเป็นอยู่ระหว่างการบำบัด
- ท่านมีความตั้งใจในการอยู่บำบัดแค่ไหน
- มีเพื่อนสนิทในสถานบำบัดหรือไม่ เพื่อนใช้ยาอะไร/ สนับสนุนแค่ไหน/ส่วนใหญ่คุยเรื่องอะไร
- ท่านเคยคิดหลบหนีหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ญาติมาเยี่ยมบ่อยเพียงใด เพราะเหตุใด คนที่มาเยี่ยมบ่อยที่สุดเป็นใคร พูดคุยเรื่องใดกันบ้าง
- ปัจจุบันนี้ท่านมีอาการอย่างไรบ้าง (เช่น ยังมีอาการอยากยา ไม่สบาย นอนไม่หลับ ปกติดี)
- ถ้าท่านกลับไปใช้ยาอีก ท่านจะกลับมารักษาหรือไม่ เพราะเหตุใด

ความคาดหวังและการใช้ชีวิตหลังการบำบัด

- คิดอย่างไรกับการติดยาเสพติด (มองตัวเองอย่างไร / มองภาพรวมอย่างไร)
- คิดอย่างไรกับการเลิกยา
- คิดว่าตัวเองจะเลิกยาเสพติดเมื่อไร
- ความเป็นไปได้ในการเลิกยามีเพียงใด จะทำอย่างไร
- มีสถานการณ์ ตัวกระตุ้นใดที่ทำให้ใช้ยาได้อีก / จะทำอย่างไรเมื่อต้องเผชิญกับตัวกระตุ้นนั้น
- เมื่อจบโปรแกรมการบำบัด วางแผนในอนาคตไว้หรือยัง คาดหวังไว้อย่างไร

- ออกไปจะไปอยู่กับใคร / ทำอะไร (ทำงาน ศึกษาต่อ อื่นๆ) อย่างไร
- หากยังไม่มียานทำ หรือช่วงรอศึกษาต่อ จะทำอะไร
- เพื่อนฝูงที่สนิทในสถานบำบัดมีหรือไม่ ออกไปจะติดต่อกันหรือไม่ เพราะเหตุใด
- ท่านมีข้อคิดเห็นอย่างไรกับชีวิตการติดยา
- กังวลกับความรู้สึกของคนรอบข้างที่มองว่าเราเป็นคนเคยติดยาหรือไม่ อย่างไร จะจัดการอย่างไร กับความรู้สึกนั้น
- เรื่องที่หนักที่สุดเมื่อจบโปรแกรมออกไป
- มีแหล่งให้ความช่วยเหลือหรือไม่ อย่างไร
- หากมีปัญหาจะไปขอความช่วยเหลือที่ไหน จากใคร และหากถูกปฏิเสธจะทำอย่างไรต่อไป
- ท่านมีอะไรจะฝากถึงผู้ที่กำลังคิดจะลองยาหรือไม่ อย่างไร

ประวัติผู้วิจัย

- 1. ชื่อ- สกุล** นางสาวจรรยา เจตณสมบุรณ์
- ประวัติการศึกษา** ศิลปศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยาและการแนะแนว) มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (วิจัยประชากรและสังคม) มหาวิทยาลัยมหิดล
- ตำแหน่ง** นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
- ประสบการณ์งานวิจัย**
1. การศึกษาอัตมโนทัศน์ของสมาชิกชุมชนบำบัดระยะฟื้นฟูสมรรถภาพในโรงพยาบาลจิตเวชและศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดส่วนภูมิภาค
 2. การวิจัยประเมินผลค่ายบำบัดฟื้นฟูเยาวชนติดยาเสพติด (ค่ายเยาวชนต้นกล้า) จังหวัดสงขลา
 3. การวิจัยประเมินผลโครงการบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดรูปแบบจิตสังคมบำบัดในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดสงขลา
- 2. ชื่อ- สกุล** นางสาวเนตรนภิส จันทวัฒน์
- ประวัติการศึกษา** ศิลปศาสตรบัณฑิต (จิตวิทยา) มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต(จิตวิทยาคลินิก) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล
- ตำแหน่ง** นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
- ประสบการณ์งานวิจัย**
1. ระดับเขavnปัญญาและบุคลิกภาพของเยาวชนในโครงการค่ายบำบัดฟื้นฟูเยาวชนติดยาเสพติดวิทยาลัยอาชีวศึกษาสงขลา
 2. การสำรวจการใช้ยาเสพติดของชาวประมงในจังหวัดสงขลา
 3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการติดยาและสารเสพติดของผู้ป่วยในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดภาคใต้
 4. การวิจัยประเมินผลโครงการบำบัดรักษาผู้เสพสารเสพติดรูปแบบจิตสังคมบำบัดในโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดสงขลา

3. ชื่อ- สกุล นายธนรัตน์ พุทธชาติ
ประวัติการศึกษา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
ประสบการณ์งานวิจัย

1. โครงการสำรวจอัตราการเสพยาเสพติดและพฤติกรรมการใช้สารเสพติดทดแทนในผู้ป่วยยาบ้าที่ผ่านการบำบัดรักษาในประเทศไทย: ศึกษาเฉพาะกรณีภาคใต้
2. การพัฒนาทะเบียนโรคผู้ป่วยยาบ้าในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
3. สภาพปัญหาของผู้ติดสารเสพติดที่เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพควบคุมตัวแบบไม่เข้มงวดในสถานบำบัดรักษาในสังกัดกรมการแพทย์

4. ชื่อ- สกุล นางกาญจนา รัตนพันธ์
ประวัติการศึกษา เซลล์วิทยา สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
 ศิลปศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ตำแหน่ง เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญงาน
 ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา

- ประสบการณ์งานวิจัย**
1. โครงการสำรวจอัตราการเสพยาเสพติดและพฤติกรรมการใช้สารเสพติดทดแทนในผู้ป่วยยาบ้าที่ผ่านการบำบัดรักษาในประเทศไทย: ศึกษาเฉพาะกรณีภาคใต้
 2. การพัฒนาทะเบียนโรคผู้ป่วยยาบ้าในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา
 3. สภาพปัญหาของผู้ติดสารเสพติดที่เข้ารับการฟื้นฟูสมรรถภาพควบคุมตัวแบบไม่เข้มงวดในสถานบำบัดรักษาในสังกัดกรมการแพทย์